



INBJUDAN

Torsdag 1 juni i Östersund

”SPRING EN MIL - VINN EN BIL!”

ALLMÄN INFORMATION

Spring en mil, vinn en bil är en motionstävling där du kan promenera, jogga eller springa, valet är ditt. Alla som går i mål är med i utlottningen av en ny Renault Captur. För att få delta i tävlingen ska du ha fyllt 13 år. Vi har en springklass, en gåklass och en lagtävling. Efter avslutad tävling sker prisutdelning och utlottning av en Renault Captur från Scenen i Badhusparken.

INDIVIDUELL ANMÄLAN

Anmälan görs på www.bilbolaget.com/springenmil

Klicka på ”ANMÄLAN” och fyll i dina kontaktuppgifter i formuläret.

Avgiften är 350:-/deltagare som springer eller går 10 km.

Räkning/faktura skickas ut från EQ Timing.

LAGANMÄLAN

Anmälan av ett lag, 4 deltagare, som kan bestå av kompisgäng, förening/organisation eller företag, görs på samma webbformulär som individuell anmälan men förutsätter att varje deltagare först anmält sig till på den individuella anmälan. I lagtävlingen kan ni mixa laget med gå- och löpklass eller ha ett renodlat löplag eller gålag. Den sammanlagda tiden avgör placeringen i lagtävlingen. Avgiften för laget är 500 kr per lag, vilket medför en total avgift på $4 \times 350 + 500 = 1\,900$ kr per lag.

BANAN

Banan går på asfalterat underlag cykelvägar, trottoarer och gator. Del av banan går på grus och gräs. Den är lättsprungen till sin karaktär och har inga tunga motlut. Start sker utanför Bilbolagets entré och målgång sker i Badhusparken. Gåklassen startar kl. 18:00 och springklassen kl. 18:30. Det kommer att finnas två vätskekontroller efter banan och en i målet. Se bansträckningen längst ner på startsidan www.bilbolaget.com/springenmil.

MER INFORMATION

Mer detaljerad information om loppet kommer du att finna i ett PM som finns tillgänglig på hemsidan från mitten av maj.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Tommie Jirhed, tavling@oskskidor.com

Tävlingssekreterare: Christina Persson: krickis66@gmail.com