



Bilbolaget.com®

PM och information Spring en mil 2022

Information

- Dag och datum: Tisdag 31 maj
Tävlingssekretariat öppnar kl. 15:00.
- Startplats/mål/tider: Start vid Bilbolagets entré, Fagerbacken 53, Östersund
Start kl. 18.00 för springklass 10 km.
Start kl. 18.15 för gångklass 5 km.
Målgång i Badhusparken.
- Priser: Penningpriser till de tre första i löpklass 10 km, dam- och herr.
1:a 5 000:-
2:a 3 500:-
3:a 2 000:-
- Utlottning: Prisutdelning och utlottning vid målet Badhusparkens scen ca kl. 19.30. Utlottning av en fabriksny Renault Clio bland samtliga deltagare. De tävlande måste vara kvar på plats vid prisutdelningen för att kunna vara med om utlottningen.
- Anmälan: Anmälan via anmalmig.nu. Lägsta ålder för deltagande är 12 år.
- Startavgift/betalning: 350:- per deltagare betalas vid anmälan.
Anmälan stänger tisdag 31 maj kl. 17.00. All anmälan görs via sidan anmalmig.nu av respektive deltagare själv.
Vid frågor antingen maila ostersundssk@gmail.com eller besök sekretariatet på Bilbolaget från kl. 15.00
- Bana: Banan går på asfalterat underlag cykelvägar och gator. Del av banan går på grus och gräs. Den är lättsprungen till sin karaktär och har inga tunga motlut. Banfunktionärer och märkning ska se till att alla hittar runt och tar sig i mål.
- Vätskekontroll Vätskekontroll finns efter banan med vatten och UMARA energidryck.

Nummerlapp	Nummerlapp med chip hämtas ut på Bilbolaget på tävlingsdagen från kl. 15:00 fram till kl. 17:45. Behåll din nummerlapp tills prisutdelningen är över då detta är din lott.
Överdragskläder	Överdragskläder stoppas i utdelade plastpåsar där man själv skriver sitt startnummer med tuschpennor och lämnar på anvisad plats i anslutning till omklädningsutrymmet på övre plan i bilhallen senast kl. 18.00 oavsett gå- eller löpklass. Kläderna transporteras till målområdet och läggs upp i tydlig nummerordning på gräsytan till höger om Badhusparkens scen. Arrangören ansvarar inte för värdesaker i påsar/väskor.
Målområdet	Efter målgång finns vätska och bananer till deltagarna.
Resultat	Kommer publiceras på hemsidan
Servering	I Badhusparken finns möjlighet att köpa hamburgare med dryck.
Toaletter	Offentliga toaletter finns vid järnvägsövergången i Badhusparken och vid Sjötorget.
Hundar och barnvagnar	För att visa hänsyn till de personer som är hundrädda så har tävlingsledningen beslutat att hundar inte är välkomna att springa med i loppet. De tävlande som planerat att springa med barnvagn ska starta sist i startledet. Detta p.g.a. risken för olyckor. Tävlände som går med barnvagn bör ha god uppsikt bakåt för de springande som passerar i hög fart.
Transport	Transport med buss tillbaka till Bilbolaget sker efter avslutad prisutdelning. Påstigning ute vid parkeringsfickan på Strandgatan.
Fotografering	Genom ditt deltagande kan du komma att medverka i bilder och filmer som tas av antingen arrangören eller dess partners i samband med arrangemanget som kan komma att publiceras på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Frågor och ytterligare information om tävlingen vänligen maila till ostersundssk@gmail.com
Tävlingsledare: Jenny Larsson,
Tävlingssekreterare: Tinna Bäckman
Kommunikation: Markus Flinkberg

VÄLKOMNA ATT GÅ ELLER SPRINGA!